

第54回 南部地区陸上競技選手権大会 大会要項

〈 主 催 〉 八戸市陸上競技協会

1 期 日 平成28年4月23日(土)～24日(日) 開会式 9:00

2 会 場 八戸東運動公園陸上競技場(八戸市湊高台)

3 種 目

男子21種目

100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・

110mH(高さ/ハードル間:106.7cm/9.14m)・400mH・3000mSC・

5000mW・4×100mR・4×400mR・

走高跳・走幅跳・三段跳・棒高跳・

砲丸投(一般7.260kg・高校6.000kg・中学5.000kg)・

円盤投(一般2.000kg・高校1.75kg)・

ハンマー投(一般7.260kg・高校6.000kg)・やり投(800g)

女子17種目

100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・

100mH(高さ/ハードル間:84.0cm/8.5m)・400mH・5000mW・

4×100mR・4×400mR・走高跳・走幅跳・三段跳

砲丸投(一般高校4.000kg・中学2.721kg)・円盤投(1.000kg)・やり投(600g)

※下線部の種目は1日目に行う。投擲種目は中学校・高校・一般の区分けで行う。

4 競技規定 平成28年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項による。

5 参加資格 三八、上十三、下北地区に在住している者。

または、出身者で平成28年度青森陸上競技協会登録競技者であること。

6 出場制限 1人3種目まで(リレーを除く)とするが、1種目における人数制限はしない。

7 参加申込 **申込みはメールとします。**

申込みには新年度(平成28年度)のナンバーカードが必要となりますので事前に青森陸協への登録をお願いいたします。

一般参加者については、八戸市陸協HP <http://www.hachinoherikyo.com/>に同ファイ

ルを掲載しますので、ダウンロード後に申し込んでください。下記を参考に選手登録を完了した者とします。（青森陸上競技協会HPで選手登録を済ませ、登録料を必ず振込むこと。登録料の入金確認後にナンバーをメールで通知し、ナンバーカードについては個人宛に送付します。）青森陸上競技協会HP <http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/>

※申込みアドレス 協同印刷 nanbu@mutsu-rk.jp

申込締切日を平成28年4月8日（金）までとします。9日（土）午前0時以降の申込みは一切無効とします。大会申込作業を代行会社に委託していますので、申込締切日以降は、申込変更、申込遅延など全ての申込みに関する受付はできません。ご協力をお願いいたします。

※参加料について 1種目1,000円、リレー1,500円

下記口座に簡略化した所属校名（〇〇高校、〇〇中学校）で、一般参加者は個人名で振込むこと。現金での受付はしません。

4月8日（金）振込分まで受付します。

みちのく銀行八戸営業部（普通）口座番号 2603916

八戸市陸上競技協会 財務 菅原 隆

※問い合わせ 〒039-1101 八戸市大字尻内町字中根市14

青森県立八戸西高等学校 【桜田守、鈴木俊博】 TEL：0178-27-5365

8 表 彰 8位まで表彰し、1位にはメダルを授与します。

- 9 連絡事項
- ①出場選手は必ず監督者によって引率され、選手すべての行動に対して監督者が責任を負ってください。競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行いますがその後の責任は負いかねます。参加者は事前に保険に加入し参加してください。
 - ②高校生には補助員、先生方には審判をお願いいたしますのでご協力をお願いいたします。
 - ③ゴミは各自で持ち帰ってください。
 - ④年度始めの大会の為、リレー種目参加において、ユニフォームを揃えることが出来ないチームの参加も認めます。
 - ⑤新年度のナンバーカードを取得してから大会申し込みをしてください。
 - ⑥監督会議を開会式終了後大会本部で行います。
 - ⑦スタートの合図は、英語で行います。
 - ⑧当日の参加申込みは出来ませんので、ご了承ください。